

Dieses Buch ist meiner Lust am Leben gewidmet:



DIE KÖNIGIN & DER NARZISST

DIE KÖNIGIN & DER NARZISST

Gedruckt auf umweltfreundlichem
chlorfrei gebleichtem Papier

1. Auflage Juli 2022
Originalausgabe als Paperback

Printed in Germany – WERBEziel24

Alle Rechte vorbehalten
© 2022 ReGina König

Bild auf dem Cover © ReGina König
Covergestaltung: Frank Koschnitzke

Gesamtherstellung: KOSCHI&CO

Vertrieb: Über Buchhandlungen, im Internet
unter: mut24.me/queen8 oder www.koschi.de
und direkt beim


KOSCHIVERLAG
in Elbingerode am Harz

ISBN 978-3-96932-035-8

DIE KÖNIGIN & DER NARZISST

DIE KÖNIGIN & DER NARZISST
DER MASKIERTE DÄMON

**Betrachte die Dinge von einer anderen
Seite, als du sie bisher sahst, denn das
heißt ein neues Leben beginnen.**

Marc Aurel, Römischer Kaiser und Philosoph,
121-180 n. Chr.

DIE KÖNIGIN & DER NARZISST

INHALT

(1) PROLOG	9
(2) FIRST DATE	22
(3) BESTELLUNG BEIM UNIVERSUM	33
(4) START INS GLÜCK	38
(5) GEBURTSTAGSFEIER MIT HOCHZEITSAMBIENTE	48
(6) DATING	54
(7) KOKS-HOTEL	69
(8) UNERWÜNSCHTE ERKENNTNISSE	79
(9) CHRISTMAS SURPRISE	85
(10) VISION OF LOVE	91
(11) HAREMS LISTE	103

(12) MONEY MONEY	121
(13) FLORA - SEINE NEUE FB BLUME	136
(14) DAS TOR ZUR UNTERWELT	142
(15) TRAUM DEALERIN	151
(16) GELIEHENES KIND	155
(17) RÜCKBLENDE IM SCHOCKMODUS	160
(18) ROTHENBURG MAL ANDERS	167
(19) MAJA IST KEINE BIENE	179
(20) BRILLIS & CO	194
(21) NEU ERRUNGENSCHAFT XENIA	200
(22) INFORMATIONS-UPDATE	216
(23) DAS UNRECHTS-SYSTEM	221
(24) BACK TO THE ROOTS	234
(25) SCHLUSS? ENDE? AUS?	236



Kapitel 1

PROLOG

Attraktive, intelligente Witwe, 72 Jahre jung, wählt auf einer Dating-Plattform unter vielen einen Mann aus, um ihn persönlich kennenzulernen.

Überrauscht, hat sich doch noch ihr Wunsch erfüllt, die letzte große Liebe in ihrem Leben gefunden zu haben. Warum Zeit verlieren?

Nach sechs Wochen heiratet sie ihren Traummann. Anwalt, gut situiert, seine Anteile an einer Kanzlei mit 60 verkauft, Geld gut angelegt und Besitzer von drei Eigentumswohnungen. Abitur mit Bestnoten in dem Elite-Internat Salem absolviert, von strengen Franziskanermönchen erzogen, Bankier, Dr. jur. und einen IQ von 140. Ein Gentleman der alten Schule. Höflich, charmant, zuvorkommend, ehrlich und absolut vertrauenswürdig. Zärtlich, liebevoll, aufmerksam und ihr gänzlich ergeben.

HOCHZEIT

Der schönste Tag in ihrem Leben war der Beginn eines 1342 Tage andauernden Horrortrips mit Vollpension in der Unterwelt.

Diese Abenteuerreise hatte sie nicht gebucht – Das war ihr Hochzeitsgeschenk. Gefangen, frierend, gefesselt, endlich aufgewacht aus ihrem Schock-Modus, erkennt sie ihren Peiniger.

Der Kerkermeister war ihr Ehemann, der als ein professioneller Kleptomane und Lügenbaron jahrelange einschlägige Erfahrungen vorzuweisen hatte. Spezialist in der Ausführung emotionalen und finanziellen Missbrauchs. Seine Kernkompetenz so zu sagen, die ER fachmännisch mit maximaler Gewinn-Optimierung zum größten Erfolg seiner Karriere einzusetzen wusste.

Ich öffne nun die eigenen Schubladen und nehme euch mit, um mir beim Sortieren meiner, zum Teil dramatischen, Erfahrungen über die Schulter zu schauen.

EMOTIONALER MISSBRAUCH

Ich mache euch in meinem Buch nun mit einem Meister dieses Faches bekannt:

Darf ich vorstellen?

Mein Ehemann. Ab nun passenderweise nur ER oder einfach MÜNCHHAUSEN genannt.

Da das Muster, mit kleinen Abweichungen, immer gleich ist, soll dieses Buch auch als ein AUFWECKPROGRAMM dienen.

NACKTE TATSACHEN

Am Anfang einer Beziehung sitzt die rosarote Brille noch ganz fest auf der Nase. Je perfekter der neue Gegenstand der persönlichen Zuneigung zu sein scheint, desto mehr Alarmglocken sollten klingeln. Narzissten, Borderliner und Schizo-Soziopathen haben eines gemeinsam: In Sekundenschnelle scannen sie ihr Gegenüber und sind in der Lage, dem Wunschbild des Opfers sofort perfekt zu entsprechen. Nicht jeder Narzisst muss auch zwingend derart hochgradig kriminell sein.

Dieses Buch schreibe ich nun speziell für die Mädels.

Es geht los.

Vielleicht solltest du dich besser anschnallen, damit du mir nicht zwischendrin vom Hocker fällst.

Ich beginne mal mit einem Beispiel:

Du träumst von einem höflichen, zuvorkommenden Mann. Der Erwählte hilft dir in den Mantel, hält dir die Wagentür auf, begleitet dich im Restaurant an deinen Platz und staubt die Sitzfläche noch mit

einem blütenweißen Stofftaschentuch ab. Er nimmt dir den Mantel wieder ab und haucht einen Kuss auf deinen Nacken. Dann rückt er dir den Stuhl zurecht und beglückt dich zum Schluss noch mit einem Handkuss, während er dir tief in die Augen schaut.

ACHTUNG !!! ACHTUNG !!!

“NARZISSTEN” sowie auch die gleichermaßen gefährlichen weiteren Psycho-Monster, erkennst du oft zuerst daran, dass sie fast immer maßlos übertreiben.

Meine Vorstellung eines Narzissten war total naiv. Da sitzt ein blonder Jüngling mit einem Kranz aus Gänseblümchen auf den blonden Locken mitten in einer Blumenwiese. Er betrachtet verzückt sein Ebenbild im Spiegel und ist ergriffen von der eigenen Schönheit. Das Spiegelbild hätte die hässliche Fratze des Teufels zeigen müssen, wenn es mit rechten Dingen zugegangen wäre.

Mein Unterbewusstsein muss definitiv durch einen Totalausfall oder Kurzschluss zeitweise inaktiv gewesen sein. Wieso habe ich bis heute keinen Instinkt für das Böse?

Zurück zu unseren Narzissten.

Diese spezielle Gattung muss immer im Mittelpunkt stehen und erträgt scheinbare Konkurrenz in Sachen Aufmerksamkeit gar nicht.

So auch Münchhausen – Fotos von ihm neben einem Maserati werden bereitwillig vorgezeigt und dies ist nur einer seiner Luxusschlitten oder Harleys.

Dann suggeriert ER jedem, dass seine Frau ausrastet, wenn ER mit diesen Dingen “angibt”, um die Gefahr zu minimieren, dass seine Lügen auffliegen.

Die Vita des Angebers ist makellos konzipiert und überzeugt jeden von seiner überragenden Präsenz.

Auch bei dir wird später nachgebessert. Du bist Krankenschwester und er erzählt allen, du seist leitende Ärztin in einer Klinik. Deine Beförderung hast du verpasst und erst, wenn jemand dir eine Frage stellt, wie du das als Ärztin so beurteilst, fällt dir auf, dass er das schon lange bei den neuen Bekanntschaften gemacht haben muss. Dir ist das peinlich. Um ihn nicht bloßzustellen und den zu erwartenden, inakzeptablen Reaktionen aus dem Weg zu gehen, sagst du nichts.

ER ist sehr kommunikativ und neue Leute kennen zu lernen, ist sein Hauptgeschäft. Dabei wird direkt

ausgelotet, ob derjenige in finanzieller Hinsicht brauchbar ist oder eher uninteressant. Dir fällt bald auf, dass die von ihm wortreich und rhetorisch perfekt vorgetragenen Storys, mit dem tatsächlichen Hergang einer gemeinsam erlebten Geschichte nicht mehr viel zu tun haben. Der Lügenteppich wird so ganz still und heimlich ausgerollt. Darauf angesprochen tut ER es als Lappalie ab, die doch keinem weh tut. Irrtum, es ist bereits die gut geplante Vorbereitung seiner ausgeklügelten Taktik.

Später dann beginnt er auch in deiner Gegenwart jede Frau im Umkreis von zehn Metern mit Komplimenten zu beglücken. Mit dem steigenden Alkoholpegel driften die Gespräche in die Horizontale ab. Sex ist als Gesprächsstoff überall eingebunden. Deine Freundinnen reagieren irritiert, wenn er neben dir sitzt und denen ankündigt: "Dich bums ich auch nochmal."

So beginnt ER wie eine Spinne sein Lügennetz zu weben, in dem nicht nur du dich unbemerkt längst verfangen hast. ER fühlt sich leicht vor den Augen anderer herabgesetzt. ER beschwert sich zum Beispiel an der Rezeption, dass keiner das Gepäck auf das Zimmer bringt. Du sagst: "Der Koffer hat doch Rollen, ich mache das gerne, kein Problem."

Kurz darauf, alleine mit ihm im Hotelzimmer, bricht sein Gewitter-Zorn los und stürzt machtvoll und unerwartet auf dich herab. Du hättest ihn vor allen lächerlich gemacht, seine Autorität untergraben und ihn blamiert! Du bist fassungslos und es verschlägt dir die Sprache. ER lässt dich seinen Unmut stundenlang spüren und später an der Hotelbar macht ER auch noch andere Frauen an. Zum einen ist das seine Königsdisziplin, zum anderen, um dich in deine Schranken zu weisen.

Wenn du die Rolle des Opfers einnimmst, hat er Macht über dich gewonnen.

Deswegen ignoriert er dich und straft dich mit Missachtung. Es bereitet ihm Freude, dich leiden zu sehen, dich kleinzumachen, um selber größer zu erscheinen. Ein Narzisst ist ein winziger Wicht, ohne einen Funken Selbstbewusstsein. Bitte kein Mitleid mit ihm entwickeln. Er hat selber keines, nicht mit dir oder einem anderen zweibeinigen Lebewesen. Interessanterweise gilt das oft nicht für Tiere.

Lasst dich nicht dazu hinreißen, folgendem Spruch zu glauben:

Wer Tiere liebt, kann kein schlechter Mensch sein.

Glaubt mir, er hasst und verachtet jeden, sich selbst am allermeisten. In seinem Unterbewusstsein weiß er ja, dass er handelt, wie menschlicher Abschaum. Das kompensiert er durch seine total überzogene Selbstbeweihräucherung.

Dieser scheinbare Widerspruch ist ein typisches Merkmal für psychogene Persönlichkeitsstörungen.

Wer möchte mich begleiten, bei dem Abstieg in die dunklen Abgründe, in dem diese seelenlosen Wesen ihren Wohnsitz haben? Du glaubst, ich übertreibe? Überzeuge dich selbst.

Stell dir vor, dass ein skrupelloser Terrorist, verkleidet in eine schimmernde Rüstung, schwer bewaffnet in dein Innerstes eindringt und im Handstreich per feindlicher Übernahme dein Emotionszentrum in Geiselschaft nimmt. Du hast es ihm leicht gemacht. Dein Passwort, millionenfach vergeben, ist für ihn problemlos zu knacken:

LIEBE

Bist du so wach, dass du nun bemerkst, was dir geschieht, oder dir bereits widerfahren ist?
Diese UN-Menschen suchen sich bevorzugt LICHTWESEN, die empathisch, liebevoll und

hilfsbereit sind. Da ihnen diese emotional geprägten Eigenschaften gänzlich fehlen, sind Äußerungen wie:

„Sex ist nur ein mechanischer Vorgang“ für einen Narzissten, in seiner total verschobenen Wahrnehmung, völlig logisch. Sexsüchtig scheinen sie alle zu sein.

Entweder muss die Partnerin wie eine Sklavin ständig für seine Bedürfnisse zur Verfügung stehen, nötigenfalls wird handgreiflich der vermeintliche Anspruch deutlich gemacht, oder zu Hause geht gar nichts. Die teils extremen Sexpraktiken werden in diesem Fall anderweitig ausgelebt.

Er nimmt deine Hand, schaut dir tief in die Augen und schwört beim Grab seiner Mutter, dass er dich liebt und er dich niemals betrügt oder das bereits getan hat.

Vorsicht: Ein Schwur wird in jedem Fall immer als die Bekräftigung einer Lüge eingesetzt.

Der Lieblingsspruch von Münchhausen ist ein Zitat von Konrad Adenauer. „Was schert mich mein Geschwätz von gestern.“

Er weiß genau, was du dir wünschst und wie ein begnadeter Pianist drückt er die richtigen Tasten, um eine Zaubermelodie erklingen zu lassen.

Ihr sprecht zwei verschiedene Sprachen.

Der eine Deutsch, der andere Suaheli.

Ihr verwendet im Wortsinn die gleichen Begriffe, doch sie haben für dich eine völlig andere Bedeutung.

Du bist erleichtert, glücklich und dankbar, dass alles wieder gut ist.

ER liebt dich und das ist das Wichtigste.

Wie oft hat er mir versprochen:

“Ich lüge dich nie wieder an. – Keine Drogen mehr. – Weniger oder gar keinen Alkohol. – Ich werde dich nie mehr verletzen.” Gerade dieses Versprechen galt explizit meiner Seele und meinem Körper.

ES IST IMMER DAS GLEICHE MUSTER.

DER NARZISST BRICHT DIESES VERSPRECHEN WIEDER UND WIEDER – bedenkenlos und mit voller Absicht.

Aus diesem Teufelskreis gibt es scheinbar KEIN Entrinnen.

Um sich selber zu überlisten, kreuzen diese gewissenlosen Wesen gerne hinter ihrem Rücken zusätzlich die Finger, um in kindlicher Manier dieses Versprechen schon im Ansatz auszuhebeln.

Gilt also gar nicht und die diebische Freude darüber, dass sie ihr ahnungsloses Gegenüber ausgetrickst haben, lässt ihre Augen leuchten. "Diebisch" kommt von Dieb = Stehlen. Er hat dein Vertrauen gestohlen. Du missinterpretierst das und denkst gerührt, es ist Liebe, die du in seinem Blick erkennst.

Sie sind wie Zecken und es gibt zwei Kategorien dieser herzlosen Kreaturen.

Du findest den Ausdruck zu krass? Mal sehen, wie lange es dauert, bis du mir entsetzt zustimmst, wir sprechen uns nach dem letzten Kapitel.

Der Focus der beiden Gruppen liegt in der Generierung potenzieller Opfer. Die emotionalen Manipulationen dienen nur und ausschließlich einem Zweck. → MACHT

Sadistisch geprägte Macht über deine Gefühle, das beflügelt die Einen. Die zweite Gruppe gibt sich mit dem Kinderkram nicht zufrieden. Unter geschickter Verwendung der bereits erwähnten emotionalen Manipulation, ist deren einziges Ansinnen, so viel finanzielle Mittel wie möglich zu ergaunern, um meist ein Doppelleben, oft mit Drogen und Huren, zu führen. Außen sind sie vermeintlich noch intakt und innen verrottet, wie ein verfaulter Apfel.

Wie erkennst du, dass du auf diesen scheinbar unausweichlichen Albtraum zusteuerst?

Wenn du Hand in Hand mit mir bis zum Ende gegangen bist, wirst du wissen, wie du aus dieser Falle herauskommst.

Zuerst einmal ist es zwingend erforderlich, dir selbst zu verzeihen, dass du zugelassen hast, dass ein Raubtier in deinen Seelentempel eindringen konnte, um rücksichtslos diesen heiligen Ort derart zu schänden und zu entweihen. Das ist kein leichtes Unterfangen. Hab Geduld mit dir. Egal, von wie vielen Pfeilen deine Seele getroffen und schwer verletzt wurde, dein Herz gewaltsam in tausend Stücke zerbrochen ist, sage ich dir:

“Erhebe dein Haupt – Öffne deine Augen – Trockne deine Tränen – Du bist UNZERSTÖRBAR – Du bist ein wundervolles, kostbares, empathisches Lebewesen. Erinnerung dich an deine Stärke und deinen Mut. Es ist noch alles da, nichts ist verloren.”

Deine tiefen Wunden werden heilen. Die Narben werden dich für immer an deinen Sieg über das Böse erinnern. Trage sie voller Stolz, so wie eine ganz besondere Auszeichnung. Lass mich dir helfen. Ich gebe dir Hoffnung. Ich zeige dir die Werkzeuge, die

du brauchst, deinen Körper und deine Seele selber heilen zu können und von allem Giftmüll zu befreien.

Du wirst mit mir weinen, denn all deine Tränen habe ich schon längst geweint. Du wirst mit mir lachen, aus vollstem Herzen, wenn du die vielen komischen Begebenheiten liest, in denen ich Münchhausen verarscht habe. Bis heute ahnt er nichts davon. Die Überraschung steht ihm noch bevor, wenn er im Knast mein Buch erhält, natürlich handsigniert und mit persönlicher Widmung.

Willst du lernen, eine LICHT-KRIEGERIN zu werden?

Folge mir zuerst zurück zum Anfang. Du wirst meinen Schmerz, mein Entsetzen und meine Verzweiflung spüren, so als wäre es dir selber geschehen.

Du fühlst, was ich fühlte und es wird dir den Atem stocken lassen, denn ich verschweige dir nichts und das Gelesene, meine Worte, werden deine Tränen fließen lassen, sobald du mit mir die holprigen Stufen in die Unterwelt hinunter stolperst, die uns nun gemeinsam verschlingt. Gefangen in den lieblosen, kalten Umarmungen unseres ganz persönlichen Narzissten.